Bund Deutscher Kriminalbeamter

BDK beim Tag der Gesundheit bei der Polizeiinspektion Lüneburg/Lüchow-Dannenberg/Uelzen

04.10.2018

Gesundheit spielt im alltäglichen Dienstbetrieb regelmäßig kaum eine Rolle - so lange Körper und Geist funktionieren. Der Tag der Gesundheit bei der Polizeiinspektion Lüneburg / Lüchow-Dannenberg / Uelzen diente jetzt dazu, sich bewusst um die Gesundheit zu kümmern - bevor Probleme da sind. Prävention mal anders.

Gemeinsam mit der GdP wurden zahlreiche, frisch gefertigte Smoothies an alle Mitarbeiter der Polizeiinspektion Lüneburg, Polizeidirektion Lüneburg und alle Interessierten des Behördenhauses ausgegeben. Der Gesundheitstag war ein großer Erfolg für das Gesundheitsmanagement der Polizeiinspektion Lüneburg.

Es wurden hochwertige Vorträge über Ernährung und Stressbewältigung gehalten. Weiterhin gab es aktive Angebote wie Total Body Workout, Rückenfit und Yogilatis.

Durch die zahlreichen Variationen der Smoothies war der gemeinsame Stand des BDK und der GdP ständig besucht. Es wurden viele Gespräche geführt, die dem BDK von dauerhaften Nutzen sind.

Direktionsverband Lüneburg

Schlagwörter
Niedersachsen
diesen Inhalt herunterladen: PDF