Bund Deutscher Kriminalbeamter

Gesundheit im Fokus – BDK Sachsen beim Gesundheits- und Präventionssporttag in Schneeberg

10.11.2026

Wer täglich für die Sicherheit anderer sorgt, sollte auch die eigene Gesundheit nicht aus dem Blick verlieren. Unter diesem Gedanken stand am 29. Oktober 2026 der Gesundheits- und Präventionssporttag an der Polizeifachschule Schneeberg.

Gemeinsam hatten die Polizeidirektion Zwickau sowie die Polizeifachschulen Chemnitz, Schneeberg und Leipzig zu einem abwechslungsreichen Tag rund um Gesundheit, Fitness und Prävention eingeladen.

Auch wir als BDK Sachsen waren vor Ort und nutzten die Gelegenheit, mit zahlreichen Kolleginnen und Kollegen ins Gespräch zu kommen, zuzuhören und uns über aktuelle Themen und Herausforderungen des Berufsalltags auszutauschen.

Ein vielseitiges Angebot an Kursen und Workshops ermöglichte es den Teilnehmenden, sich intensiv mit der eigenen Gesundheit auseinanderzusetzen. Dazu gehörten unter anderem Gesundheitschecks mit Body-Scan sowie Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Vorträge zur Burnout-Prävention, gezieltes Rückentraining und Gewichtheben für Fortgeschrittene.

Für eine kleine Stärkung zwischendurch war mit Obst, Kaffee, Kakao und Müsliriegeln ebenfalls gesorgt.

Gesundheit ist eine wesentliche Voraussetzung für einen leistungsfähigen Polizeidienst.
Körperliche Fitness, psychische Widerstandsfähigkeit und ein bewusster Umgang mit den eigenen Belastungsgrenzen verdienen deshalb besondere Aufmerksamkeit.

Der Veranstaltungstag bot nicht nur wertvolle Anregungen für einen gesunden Berufsalltag, sondern auch viel Raum für persönliche Gespräche und kollegialen Austausch.

Ein herzliches Dankeschön an alle Organisierenden und Beteiligten für die gelungene Veranstaltung und die vielen interessanten Begegnungen!

Wir. Gemeinsam. Für unsere Zukunft!

Bund Deutscher Kriminalbeamter
Landesverband Sachsen e.V.


Bund Deutscher
Kriminalbeamter
www.bdk.de
Bund Deutscher
Kriminalbeamter
www.bdk.de
IM EINSATZ!
POLIZEI
POLIZEI

Bund Deutscher Kriminalbeamter

Schlagwörter
Sachsen
Urheberrechte
Freigabe zur Veröffentlichung liegt vor, Fotos: Sven Kümmeritz.
diesen Inhalt herunterladen: PDF