Bund Deutscher Kriminalbeamter

Megamarsch 2023

25.03.2023

Erfolgreiche Teilnahme am diesjährigem Megamarsch in Dresden

Als Kriminalist ist es wichtig, körperlich fit zu sein und auch unter Belastungsfaktoren wie Stress, Erschöpfung oder körperlicher Anstrengung den Überblick zu behalten. Um diese Fähigkeiten zu stärken, haben sich knapp 40 Teilnehmer für den BDK Sachsen die Wanderschuhe angezogen und sich dieser Herausforderung nunmehr zum sechsten Mal gestellt. Beim sogenannten Megamarsch handelt es sich um einen 50 Kilometer langen Marsch rund um Dresden mit etlichen Höhenmetern und durch viele schlammige Passagen. Bei zunächst gutem Wetter und Temperaturen unweit des Gefrierpunktes, starteten die Teilnehmer und meisterten die Herausforderungen des Tages mit Bravour.

Trotz des zeitweise einsetzenden Nieselregens war die Stimmung ausgelassen, wobei man hier die letzten Kilometer in dieser Einschätzung besser ausklammern sollte.

Obwohl die Bedingungen immer schlechter wurden, ließen sich die Teilnehmer nicht unterkriegen und kämpften sich durch die Strecke.

Ein solches Event ist nicht nur eine körperliche Herausforderung, sondern auch eine mentale. Es erfordert Durchhaltevermögen und eine starke Teamfähigkeit, um gemeinsam das Ziel zu erreichen. Die Teilnehmer bewiesen dabei eindrucksvoll, dass sie nicht nur im Büro oder auf dem Campus, sondern auch bei sportlichen Herausforderungen als Team funktionieren und zusammenarbeiten können.

Der Megamarsch ist ein gelungenes Beispiel dafür, wie ein sportliches Event dazu beitragen kann, das Teamgefühl zu stärken und die körperliche und mentale Fitness zu fördern.

Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Teilnehmern, den Organisatoren im BDK und unseren Sponsoren, der Debeka und BBBank für die finanzielle Unterstützung bedanken.

Wir freuen uns bereits auf die nächsten gemeinsamen Veranstaltungen.

Schlagwörter
Sachsen
diesen Inhalt herunterladen: PDF