Bund Deutscher Kriminalbeamter

Resilient und Zuversichtlich – Stärke im kriminalpolizeilichen Alltag

05.11.2025

Unsere Fachtagung des Fachbereichs Chancengleichheit, Frauen und Familie vom 11. – 13. März 2026 in Weimar ist ausgebucht.

Stark im Beruf. Klar denken. Gemeinsam wachsen.

Täglich begegnen Mitarbeiterinnen der Kriminalpolizei Situationen, die hohe Professionalität, Empathie und mentale Stärke erfordern. Jede von uns kennt sie – die Momente, in denen Dienst, Familie, Verantwortung und Erwartungen gleichzeitig an uns zerren. Wir halten viel aus, leisten täglich Beeindruckendes – und fragen uns doch manchmal:
Wo tanke ich neue Kraft? Was gibt mir Zuversicht – im Beruf, im Team, im Leben?

Diese Tagung lädt alle weiblichen Beschäftigten der Kriminalpolizei, egal ob Beamtin oder Tarifbeschäftigte dazu ein, ihre persönliche Resilienz neu zu entdecken – mit Zeit zum Reflektieren, zum Durchatmen und zum gemeinsamen Lernen. In Impulsen, Workshops und Kleingruppen beleuchten wir:

- Wie wir Arbeit, Familie und Selbstfürsorge in Einklang bringen können
- Welche Werte uns tragen, wenn der Alltag fordert
- Wie wir unsere Ressourcen stärken, statt sie zu erschöpfen und
- Wie aus professioneller Stärke auch persönliche Zuversicht entsteht

Inspirierende Expertinnen aus Kriminalpolizei, Therapie, Coaching und Design begleiten uns mit praktischen Ansätzen – vom „Resilienz-Rad“ bis hin zu Visualisierungstechniken. In Workshops, Austausch- und Kreativformaten erleben wir, wie gegenseitige Unterstützung, Achtsamkeit und kluge Selbstfürsorge uns als Team von Frauen in der Kriminalpolizei stärken.

Diese drei Tage sind eine Einladung um innezuhalten und aufzutanken.
Wir nehmen uns Zeit, über unsere Rolle als Kriminalbeamtin, Kollegin, Mutter, Tochter oder Freundin nachzudenken – über das, was uns fordert, aber auch über das, was uns trägt.

Weimar bietet uns dafür einen hervorragenden Rahmen – Raum zum Denken, Lachen und Loslassen. Ein Ort, an dem wir uns begegnen, inspirieren und verbinden können.

Organisatorisches
Veranstaltungsort: Hotel Kaiserin Augusta in Weimar
Tagungsbeitrag: 200€
Veranstaltungsprogramm hier zum Download
Für den Besuch des Seminars kann beim Dienstherrn Bildungsurlaub beantragt werden.

*Der BDK Sachsen , der BDK Berlin und der BDK Thüringen bezuschussen die Teilnahme am Seminar für Mitgliedsfrauen ihrer Verbände mit **50€** . Teilnehmerinnen des BDK Sachsen melden sich nach der Anmeldung bitte bezüglich der Abwicklung per E-Mail beim Landesvorstand. Gleiches gilt für die Teilnehmerinnen des BDK Berlin und des BDK Thüringen.*

Der BDK Saarland bezuschusst die Teilnahme ebenfalls mit 50€. Zudem wurde seitens der saarländischen Polizei das Seminar als sonderurlaubsfähig anerkannt.
Teilnehmerinnen aus dem Saarland wenden sich nach ihrer Anmeldung bitte beim Landesvorstand des BDK Saarland.

Unser Plakat zum Download und aushängen gibt´s an dieser Stelle.

Bund Deutscher
Kriminalbeamter
KONRAD
ADENAUER
STIFTUNG
11.03. - 13.03.2026 in Weimar
RESILIENT UND
ZUVERSICHTLICH
Stärke im kriminalpolizeilichen Alltag

Schlagwörter
Chancengleichheit, Frauen und Familie Bund
Urheberrechte
Foto von Mina Rad auf Unsplash https://unsplash.com/de/fotos/frau-im-weissen-kleid-schwingt-auf-einer-seilschaukel-d5ZtQ7wmlos
diesen Inhalt herunterladen: PDF