Bund Deutscher Kriminalbeamter

Achtsamkeit in der Polizei

12.01.2025

Wege zu mehr Resilienz und Effektivität (essentials): Renter, Reinhard

Springer Gabler, Wiesbaden 2024
ISBN 978-3658462895
Brosch., 75 S.
14,99 €

„Sie sind Führungskraft bei der Polizei und haben gerade Ihren Dienst angetreten. Schon klingelt Ihr Telefon – ein Einsatz. Noch während Sie Anweisungen geben, erreicht Sie eine E-Mail Ihres Chefs. Sie spüren den wachsenden Stress. Genau hier setzt das Thema Achtsamkeit an.“ (R. Renter, Auszug aus der Einleitung). – Das Essential bietet eine profunde Einführung in die Thematik „Achtsamkeit“ und fokussiert auf praxisbezogene Aspekte, die speziell die Polizei betreffen.

Inhaltsangabe als PDF

diesen Inhalt herunterladen: PDF