



BÜRO MONSTER

EIN SURVIVALGUIDE FÜR
DEN TÄGLICHEN
WAHNSINN AM
ARBEITSPLATZ

MARTIN J. EPPLER
ANDRI HINNEN



Eppler, Martin J.; Hinnen, Andri
Büromonster, Ein Survivalguide für den täglichen Wahnsinn am Arbeitsplatz
Murmann Publishers, Hamburg 2025, geb., 208 S., 20 €
ISBN 978-3867748490

Mit Büromonster. Ein Survivalguide für den täglichen Wahnsinn am Arbeitsplatz legen Martin J. Eppler und Andri Hinnen ein Buch vor, das ein ernstes Thema auf eine ungewohnte, stellenweise verspielte Art zugänglich macht. Was zunächst wie eine leicht abgehobene Idee wirkt – Ja-Yeti, Zeit-Trolle oder Energie-Vampire – entpuppt sich rasch als erstaunlich treffsichere Verdichtung beruflicher Realität.

Besonders die Abschnitte zu „Kollegen-Kreaturen“ und Organisationsmonstern entfalten ihren Reiz. Ob Meeting-Monster oder Präsentations-Phantome: Die Beschreibungen sind pointiert, manchmal bewusst überzeichnet, treffen aber einen Kern, den man aus dem eigenen Arbeitsumfeld nur allzu gut kennt. Hinter der humorvollen Oberfläche stehen nachvollziehbare Mechanismen aus Organisation, Kommunikation und Entscheidungsfindung – ergänzt um pragmatische Gegenmittel, von konsequenter Zielgruppenorientierung bis hin zu Ockhams Rasiermesser. Der Mehrwert liegt jedoch weniger im Witz als in der Möglichkeit zur Selbstverortung. Für die kriminalistische Praxis liegt der Mehrwert weniger im Humor als in der Reflexion eigener Arbeitsmuster. Auch der Umgang mit KI wird nicht ausgespart. Die Empfehlung, diese als zweite Meinung zu nutzen und eigenes kritisches Denken zu schärfen, trifft einen Kern kriminalistischer Methodik.

Nicht jede Form der Darstellung wird jeden ansprechen – das liegt in der Natur des Ansatzes. Wer sich darauf einlässt, wird jedoch neben einigen Schmunzeln vor allem eines feststellen: Der Wiedererkennungswert ist hoch – und das garantiert jede Menge Lesespaß.

Rezension aus: DK 5-6/26

Vorwort	7
---------	---

TEIL EINS. DIE MONSTER IN DIR: SUBTILE SELBSTSABOTEURE	11
---	-----------

1 / Der Ja-Yeti	14
2 / Die Zeit-Trolle	20
3 / Die Sirenen des Selbstzweifels	26
4 / Das Anxiety-Alien	32
5 / Der Bias-Basilisk	39
6 / Die Fomo-Krake	47
7 / Die mächtigen Ich-Monster	54

TEIL ZWEI. DIE MONSTER IN ANDEREN: KALTBLÜTIGE KOLLEGEN-KREATUREN	63
--	-----------

8 / Die Meeting-Monster	66
9 / Der Energievampir	73
10 / Der ahnungslose Oger	79
11 / Die Corporate-Zyklopen	84
12 / Die Groupthink-Goblins	91
13 / Der Worry-Werwolf	98
14 / Das Positivitäts-Pony	104
15 / Der Politicoraptor	111
16 / Der Tyrannosaurus Tox	117
17 / Die Dialog-Dementoren	122

TEIL DREI. DIE MONSTER DER ORGANISATION: SYSTEMISCH-STRUKTURELLE GIGANTEN 131

18 / Die Bestien der Bürokratie	134
19 / Die Widerstands-Nager	145
20 / Die Strategie-Chimäre	150
21 / Der Projekt-Zombie	155
22 / Die Hype-Feen	160
23 / Der Nihmeanische Löwe	166
24 / Die Präsentations-Phantome	171
25 / Hal	177

TEIL VIER. UNSERE EIGENEN MONSTER GESTALTEN – UND SIE BESIEGEN 183

Epilog	198
Monstertest	200
Über die Autoren	205
Impressum	208