

qualitrain

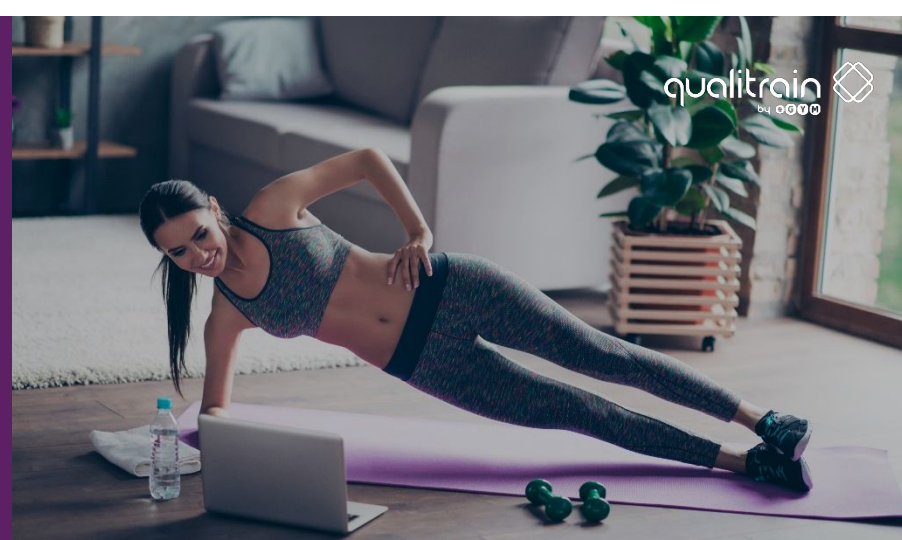
Marktführend für Firmensport



BEGEISTERT UNTERNEHMEN,
BEWEGT MITARBEITER



Besondere Angebote für besondere Zeiten



FITNESS & WELLBEING FÜR ZUHAUSE

Mitarbeiter können jetzt auch
zu Hause durch qualitrain fit
und aktiv bleiben



BREITES ANGEBOT FÜR IHRE MITARBEITER

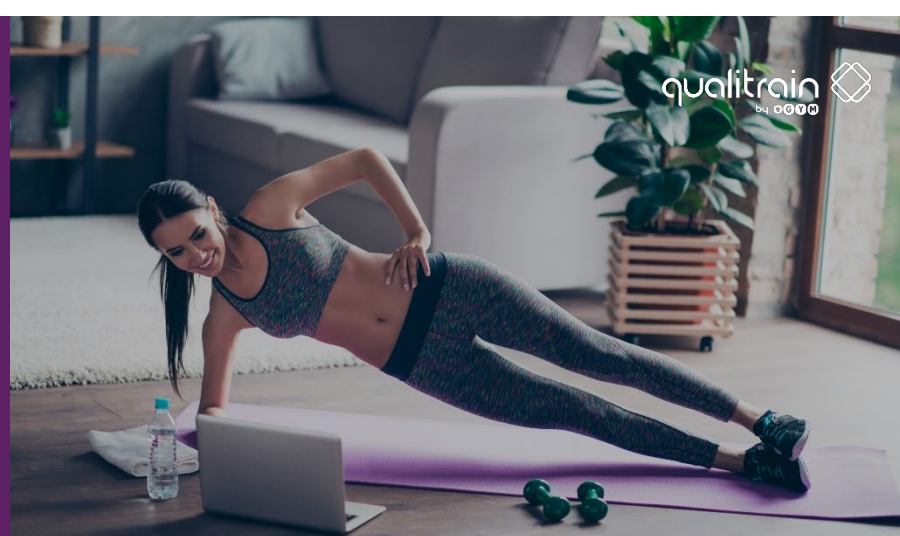
Durch die qualitrain App
Zugang zu Fitness-, Mental-
sowie Ernährungskursen



GEMEINSAM STARK

Das qualitrain Digitalangebot
ermöglichen wir zu besonderen
Konditionen

Das Gesundheitsprogramm für Zuhause



BEWEGUNG

Mehr als 1.000 ständig
verfügbare Kurse sowie eine
breite Auswahl an Live-Kursen



MENTALCOACH

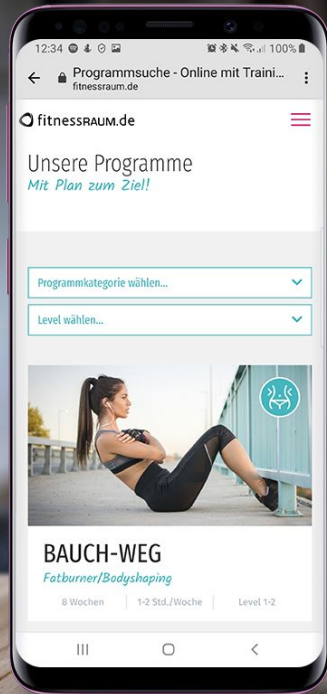
Steigerung der Belastbarkeit und
mentalen Fitness durch Meditations- und
Achtsamkeitsübungen



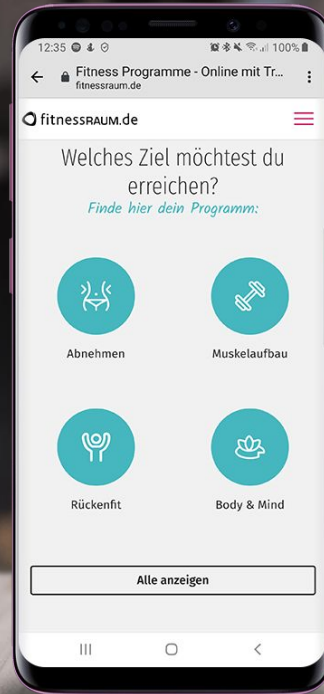
ERNÄHRUNG

Ernährungsprogramme und
Anleitung für gesundes und
abwechslungsreiches Kochen

Breites Kursangebot
je nach Fitness
Level...



...und individuellen
Zielen



ONLINE KURSE

Der Online Fitness Coach für Ihre
Belegschaft.

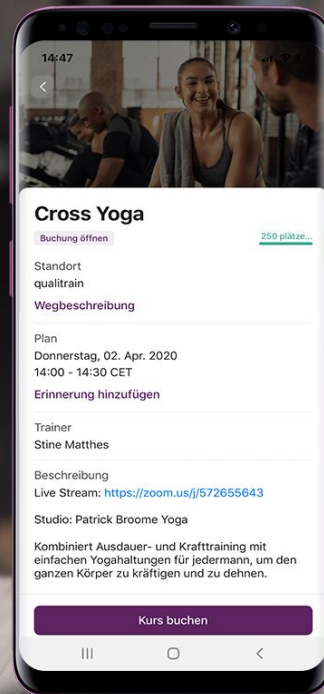
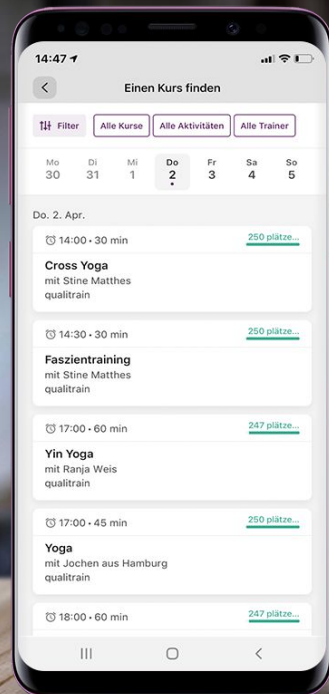
Mehr als 1.000 Online Kurse aus
über 20 Sportarten (Fitness,
Yoga, Pilates, Tanzen etc.).

Ernährungsprogramme für
gesundes Essen sowie speziell
zum Muskelaufbau oder
Abnehmen.

Breites Angebot
von LIVE Kursen

Anmeldung und Nutzung
in der qualitrain App

qualitrain
by 0000



LIVE KURSE

Über die qualitrain App sind Mitarbeiter live dabei und Teil der Gemeinschaft, wenn Ihr Lieblingscoach seine Kurse gibt.

Breites und hochwertiges Angebot aus live Fitness-, Yoga- und Tanz-Kursen.

Programme für Einsteiger
und Fortgeschrittene

Individuelle Inhalte für
die tägliche Routine



Mentalcoach

Die qualitrain App ist über unseren Partner „Calm“ der Mentalcoach für gesteigerte Belastbarkeit, mentale Fitness und Wohlbefinden.

Geführte Achtsamkeits- sowie Meditationsübungen sind die ideale Ergänzung zum Sportangebot.

WIR FREUEN UNS AUF
DIE UMSETZUNG
MIT IHNEN!



MICHAEL IMBUSCH

Senior Customer Success Manager

T +49 89 143 77 02 89
M + 49 172 1538 173
E michael.imbusch@qualitrain.net